

༡༡། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་  
 བཞུགས་སོ། ཁ་མོ་ཨ་ཆུ་ཏུ་རྩ་ཡི། སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་བཞད་པའི་ལྟེ་བ་ལ། སྒྲོལ་བ་ཞུན་མའི་ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་  
 ཅན། སྒྲོལ་ཞལ་མཐོང་བའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་མ། སྒྲོལ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་བདུད་ཅིས་རིང་དུ་སྐྱོངས། རྗེ་  
 བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ཆེ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ཆེས་ཐབ་པ་ཆེ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་འདོད་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་ལུམ་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྤྲོང་པོའི་སྟེང་  
 བསྒྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབྱུས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་  
 བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་དབང་སོགས་  
 སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པ། རྒྱུ་ཏུ་གསུང་རབ་པོ་ཏེ་བཅེགས་པ། གཡོན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱུད་སོགས་དགེ་འདུན།  
 གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལུམ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་གི་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་  
 གང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ངག་  
 ཏུ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་  
 ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྲིང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་དམ་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྗེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།  
 ལན་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 ཆེ་སྤྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམས་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཞུགས། ལན་གསུམ། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་

2 གུན་དགའ་མོ་ལོ་ཤ།

གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པའི་བདར་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཉླ་ཁ་བྱེ་  
 བ། གཡས་འབྲས་བྱ། གཡོན་གང་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷག་  
 པར་བཅིངས་ཤིང་ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་  
 སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་  
 ཞབས་ཀྱི་མཐོང་རྣམས་ལ་སྦྱར་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བདུན་མངའ་བ། རྩ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་  
 ཅན། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨེ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 རྣམ་རྩེ་བཙུན་མ་སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཟླ་  
 ས་མ་ངོམ་ཅེས་པས་སྦྱར་བྲངས། རོ་རྩྱ་པོ་རོམ་གཉིས་སྦྱ་མེད་པར་ཐེམ། སྐར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྦྱ་ངོམ་ཅེས་པས་སྦྱར་བྲངས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར། སྦྱ་གང་། རི་མ་དག་རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དབག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམ།  
 ཨ་རྩ་རྩ་རེ་ས་པ་རེ་ལ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་རྩ་རེ་མ། །རྩ་རེ་ཡིས་  
 འཛིགས་བརྒྱད་སྦྱོལ། །རྩ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།  
 ལྷའི་སྦྱ་སྦྱང་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་བརྒྱས་  
 པ་བྱ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྦྱིང་གར་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྦྱ་བྱུང་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ། མ་མ་ཨྲ་ཡུམ་ཕུ་རྩྱ་ན་སྦྱོ་ཀྱ་རུ་ཞེས་  
 པས་བསྐྱར་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཨོ། རྒྱབ་རྩ་སྒྱ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཙམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱར་དུ།  
 རྩ་རེ། རྩ་ཏ། རྩ་རེ། རྩ་རེ། སྦྱ་སྒྱ། ཞེས་པས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱ་བྱུང་ནང་མ་ལ། ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ།

ལུ་ལྷན། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨུ། ཅེས་བས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུ་ཐུད་ལ། ཀ་ཁ་ག་  
 ཟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། བ་མ་བ་མ་མ། ཡ་ར་ཤ་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། ཅེས་བ་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུ་ཐུད་ལ། ཡེ་རྩམ་ཉེ་ཏུ་བ་རྩ་བ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ཐུ་རྩེ་ཐུ་ག་ཏོ་ཐ་བ་ད་ཏ།  
 ཏེ་ཐུ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་བ་དྲི་མ་རྩ་བ་མ་ཏ། ཞེས་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུ་ཐུད་ལ་དོ་རྩེ་  
 སྒྲོན་པོའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཐུའི་ཐོང་བས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་སྒྱུ་པོའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྒྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་པ་སྐབས་ཅན་ཞུ་ཐེབ་ཁ་སྐར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དབྱང་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་  
 བས་གདོན་བགེགས་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་  
 ཆོགས་པར་བསམ། ཡང་སྟོང་གའི་ཉི་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲ་བ་སྟོན་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་གྱུར་ཁང་དུ་  
 གྱུར། ཞི་བའི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྟོང་གའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་  
 གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱས་པར་བྱས། བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གྱུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་  
 འོད་སེར་པོའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྟོང་ཁའི་སྒྲགས་  
 སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གྱི་བུའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྒྱན་གཡོ་སྒྲོད་

བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་  
 འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ།  
 ཡང་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱིར་རོལ་  
 འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འོད་མཐིང་གའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། དཔག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ།  
 ཡང་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མཁའ་ཁྱེ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱས། བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་འོད་མཐིང་གའི་གྲུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འོད་ལྗང་གུའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར།  
 ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྒྲིང་ཁའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་འཕྲོས། ལུས་  
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་  
 ལྗང་གུ་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་འོད་མཆིན་ཁའི་གྲུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཕྱིན་རྒྱལས་དང་འཕྱིན་ལས་ཐམས་  
 ཅད་བརྟན་པར་བསམ། འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁང་དུ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྒོ་ངའི་ནམ་བུ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་ཞིང་མཐེགས་པ། བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་བཞིག་པར་མི་བྱས་པ། བར་མཆོམས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྲུལ་སྟོན་པོའི་མེ་ཏོག་ཁ་སྤྲེལ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷག་དང་ལྡན་པས་བུན་ལོང་གིས་  
 གཏམས་པར་བསམ། རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བ་ནས་བཟུང་། འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་གྲུར་ཁང་གི་  
 བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྤང་སྟོང་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱགས་  
 ཀའི་ཏི་ཡིག་གི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་  
 ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་བུ་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་

འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྲུན་དུ་ཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་  
 ག་ནས་ཁྱུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་ཉིར་  
 གཅིག་གམ། བདུན་ནམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཛིན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་  
 པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་གྱི་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲོགས་པའི་  
 ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་  
 ཁེངས་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག འཆི་  
 མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་པ་ཁྲོམ་མེར་ཡོད་པར་  
 བསམ་ལ། ཨོྲ་རེ་དུར་ཉེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་བུ་རྩ་རྩེ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྤྲླ། ཞེས་བ་ཅི་རུས་བཞུས།  
 དམིགས་པ་ནམ་མེ་གསལ་བའི་དུས་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་སྤྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབབ་  
 ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོ་བསྤྱིའི་ཆོག་གོང་བཞིན་བརྗོད་ལ། སྤྲགས་དང་དམིགས་པ་སྤྲད་དེ་ཡིད་མ་གཡེང་  
 པར་བཞུས་པས་རྗེས་སུ་སྤར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཡེ་རྩམ། ཡིག་བརྒྱ་  
 རྣམས་ཆར་གསུམ་རེས་བྱིན་རྒྱབས། བརྟན་ཅིང་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་སྤྲོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་པས་འོད་མཆིན་ཁའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་  
 འོད་ལྡང་གྱའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མཐིང་གའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དམར་པོའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ།  
 དེ་འོད་སེར་པོའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དཀར་པོའི་གྱུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་  
 རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་སྤྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉི་  
 ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་རྩ་ཆེས་ལ་ཐིམ། རྩ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ།

ཐེག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་  
 བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་སྐར་གྱུར། དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་སྐར་དུ་བདག། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དེ་  
 ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ཐུན་  
 ཐུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ངེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། རོ་བོ་  
 རྗེ་ནས་བརྒྱད་པ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པ། །ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་ཤྲུ་ཤྲི་  
 ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། བོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་བྱོན་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་  
 པ། གཙོ་ཆེ་བ་བ་རི་བའི་སྟོབ་བརྒྱད་ལྷ་མ་སྟེ་ནག་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་བ་ལ་གནང་བའི་ཉམས་  
 ལེན་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 གྲགས་སོ།། །།ཞེས་ཆེ་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འེ་ཆེ་སྐྱབ་བྱུང་པར་ཅན་འོད་ཟེར་དུག་སྐྱགས་མ་རྒྱན་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་སོགས་ཁོང་ནམས་ཀྱང་ནག་  
 འགྲོས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གྲིས་པ་འདི་ཡང་གཉེར་དཔོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་ནས་ངོས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་  
 དགོན་ཁག་སོགས་སུ་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་འཇུགས་འདུན་ལ་ཡིག་ཆ་ཞལ་གསལ་ཅན་དགོས་ཞེས་  
 བསྐྱུལ་ངོར་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་ལྟོས་མཁྱོགས་པར་སྐྱར་བ་དགོ། །།ཞུས་སོ།། །།